

Przystąpiliśmy do akcji "Ćwiczyć każdy może"



Rok szkolny 2013/2014 został przez Ministerstwo Edukacji Narodowej ogłoszony "Rokiem Szkoły w Ruchu". W związku z tym nasza szkoła przystąpiła do akcji "Ćwiczyć każdy może", której głównym celem jest zwiększenie aktywności ruchowej uczniów, nie tylko na zajęciach wychowania fizycznego oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. Więcej o akcji na stronie internetowej <http://www.szkolawruchu.men.gov.pl>.

Zachęcamy do odwiedzania naszej strony internetowej, aby na bieżąco śledzić podejmowane działania w tym zakresie.

ZAJĘCIA POZALEKCYJNE Z PIŁKI NOŻNEJ

OBSZAR NR 5

W ramach zajęć pozalekcyjnych w naszej szkole dn.3.02.14 zorganizowany został mecz halowej piłki nożnej reprezentacji Szkoły Podstawowej w Stadnickiej Woli składający się z uczniów klas VI rocznik 2001 z drużyną młodzika młodszego rocznik 2002/2003 Miejskiego Klubu Sportowego „Neptun” Końskie. Mecz zakończył się zwycięstwem reprezentacji szkoły 13:7. Bramki dla drużyny szkolnej zdobyli : Mateusz Grzegorzczak 6, Jakub Dajer 5, Bartosz Sobczyk, Konrad Kuśmierczyk.

Należy podkreślić, że w reprezentacji szkoły występowało 2 zawodników trenujących w klubie „Neptuna ” Końskie z roczników 2000/2001: Jakub Dajer i Mateusz Grzegorzczak.





WYCHOWANIE FIZYCZNE – ALTERNATYWNE FORMY REALIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

OBSZAR NR 2

W naszej szkole uczniowie systematycznie i aktywnie uczestniczą w lekcjach wychowania fizycznego. Nauczyciele starają się, aby zajęcia były ciekawe i rozwijały ich sprawność fizyczną. Dnia 26.02.14r. odbyła się w klasie VI b lekcja z użyciem piłek gimnastycznych Thera Band podczas której uczniowie w ćwiczeniach wzmacniali mięśni grzbietu, zwiększali zakresu ruchomości w stawach, poprawiali kondycję i koordynację. Zajęcia takie dostarczają dzieciom wiele pozytywnych emocji. Lekcję przeprowadził nauczyciel wychowania fizycznego p. Arkadiusz Jarząb.





ZAJĘCIA POZALEKCYJNE Z NAUKI PŁYWANIA

OBSZAR NR 5

W naszej szkole prowadzone są również cotygodniowe zajęcia na basenie dla klas III oraz IV.

W klasie trzeciej podstawowym celem jest oswojenie uczniów ze środowiskiem wodnym (chowanie głowy, otwieranie oczu, nauka wydechu do wody, leżenie na wodzie, poślizgi i ruchy lokomocyjne NN na piersiach i na grzbiecie). W klasie czwartej dzieci uczą się pracy RR w kraulu na grzbiecie i na piersiach, doskonalą pracę NN i koordynację z oddychaniem, doskonalą oba style, uczą się stylu klasycznego oraz skoków. Uczniowie chętnie biorą udział w lekcjach. Wpływ na to ma przyjazna atmosfera, duża ilość zabaw (szczególnie w początkowym etapie) i wykorzystywanie sporej ilości przyborów urozmaicających zajęcia.

