

## **KWALIFIKACJE I DOSKONALENIA NAUCZYCIELI OBSZAR NR.4**

W dniach 14-15.01.20014 r. nauczyciele Szkoły podstawowej Małgorzata Kowalczyk i Arkadiusz Jarzab uczestniczyli w szkoleniu BADMINTONA „SHUTTLE TIME”. Jest to program ten Światowej Federacji Badmintona przeznaczonym do nauki w szkołach. Program ten ma na celu rozpowszechnienie badmintona wśród szkół tak, aby stał się jednym z najbardziej popularnych sportów szkolnych.

W dniach 20-22.12.2013r. w Spale odbyła się w kursokonferencja szkoleniowa zorganizowanej przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce uczestniczy w niej kol. Piotr Klusek. Program kursokonferencji obejmował 26 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego. Tematyka kursokonferencji:

- Metodyka nauczania elementów techniki indywidualnej niezbędnej do gry w ataku pozycyjnym.
- Indywidualne umiejętności techniczno - taktyczne do gry w obronie.
- Rodzaje środków treningowych i ich proporcje w rocznym cyklu szkolenia młodzieżowego .
- Koncepcje, formy i zasady szkolenia młodych piłkarzy ręcznych.

Nauczyciel Arkadiusz Jarzab uczestniczył w III Konferencji KS Akademii Piłkarskiej, która odbyła się dnia 9.03.14 w murach Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Tematem przewodnim była „percepcja” w treningu piłkarskim zawodników w wieku 7-13 lat na podstawie hiszpańskiej i niemieckiej myśli szkoleniowej. Tegoroczna konferencja gościła takich fachowców jak:

- Carles Romagosa Vidal (dyrektor barcelońskiej Soccer Services – firmy szkolącej trenerów na całym świecie),
- Christian Metke (ostatnio skoncentrowany na pracy z grupami U-9 do U-13 w Hercie Berlin),
- Norbert Bradel (Dypl. Praktyk NLP - Polska, Dipl. Mental Coach - Austria, Dipl. Sporthipnose – Niemcy),
- Maciej Szymański (trener UEFA A oraz Dyrektor Sportowy Polish Soccer Skills),
- Damian Mikołowicz, Łukasz i Tomasz Włodarek (Koordynator szkolenia w KS „Akademia Piłkarska”, stażyści w klubach takich, jak Real Zaragoza, Espanyol Barcelona. Ukończyli renomowany kurs SOCCERCAT organizowany przez Soccer Services).

Nie da się ukryć, że najbardziej inspirujące było spojrzenie na tematykę „percepcji” przez pryzmat szkoły hiszpańskiej i niemieckiej, a zdecydowanym dopełnieniem było naukowe podejście pana Norberta Bradel. Trener Christian zaprezentował przykład pracy w Hertha BSC dzięki czemu mogliśmy dowiedzieć się jak to się robi na co dzień w Niemczech i czy „element percepcji” w treningu jest dla nich czym bardzo ważnym czy tylko dopełnieniem procesu szkolenia. Z innej strony tą tematykę pokazał trener Carles. Z innej bo opowiedział krok po korku jak wygląda metodyka pracy nad tym elementem. Mogliśmy tutaj zapoznać się od środka czym jest trening percepcji. Następnie na mównicę wszedł pan Norbert Bradel. Tutaj mogliśmy zdecydowanie dokładniej dowiedzieć „co to jest percepcja”, a mniej jak się ją

kształtuje w treningu. Jakie są jej podstawy, czy tak naprawdę jest aż tak ważna, w jakim wymiarze trzeba na nią zwracać uwagę. Na te i wiele pokrewnych pytań odpowiedział pan Norbert. Na koniec swój wykład poprowadził trener Maciej Szymański. Tutaj trochę odeszliśmy od bezpośredniego tematu percepcji, a w zamian trener Szymański przedstawił nam pojęcie decyzyjności w piłce nożnej.

Podczas części praktycznej każdy z prelegentów odniósł się bezpośrednio do swojego wykładu przedstawiając przykład pracy z zawodnikami. Trenerzy Christian Metke oraz Carles Romagosa Vidal pokazali przykłady pracy w zawodnikami U13. Podczas praktyki również przyszedł czas na ukazanie przykładu pracy na elementami percepcji w naszej akademii. Trenerzy Damian Mikołowicz, Łukasz i Tomasz Włodarek przeprowadzili przykładową jednostkę treningową z grupą U9. Podobnie jak w części teoretycznej drugą część konferencji „zamykał” trener Maciej Szymański pokazując trening decyzyjności z grupą U10/U11.